

MESTO MREŽÍ BEŽÍ



Mesto mreží beží 2023

Zapojte sa do výzvy určenej pre všetkých obyvateľov Leopoldova! Cieľom je rozhýbať sa, motivovať jeden druhého a porovnať svoje výkony.

Výzva je zameraná na dve pohybové aktivity (vybrať si môžete len jednu):

- beh,
- chôdzu.

Výzva trvá od 1. marca 2023 do 31. mája 2023 a je určená pre každého občana mesta Leopoldov, ktorý tu má trvalý alebo prechodný pobyt a má rád pohyb. V období **od 1. 3. 2023 do 31. 5. 2023** zaznamenajte svoju pohybovú aktivitu prostredníctvom smart zariadenia (fitness náramok, športové hodinky, mobilný telefón...). Zaregistrujte sa cez online formulár (<https://bit.ly/3s2Tqgk>) a zdieľajte s nami váš výkon. Podrobné informácie o výzve, linku na online registráciu a ďalšie informácie nájdete na stránke www.leopoldov.sk.

Do 3 dní od uskutočnenia pohybovej aktivity nám zašlite údaje a printscreen o vykonanej aktivite prostredníctvom online formulára na stránke www.mestomrezibezi.sk. Minimálna dĺžka behu – 2 km. Minimálna dĺžka chôdze – 5 km. Prihlásením sa do výzvy účastník súhlasí so všetkými pravidlami tejto výzvy.

Priebežné výsledky budú zverejňované a aktualizované na stránke mesta Leopoldov v sekcii potrebujem vybaviť – Kultúra a šport – Mesto mreží beží. Konečné výsledky vyhodnotíme 3. 6. 2023 v rámci podujatia Beh mestom Leopoldov.

Odmena: 1. miesto – poukaz v športovom obchode v hodnote 40 eur, 2. miesto – poukaz v športovom obchode v hodnote 30 eur, 3. miesto – poukaz v športovom obchode v hodnote 20 eur. Odmenu, diplom a medailu získajú prví traja najúspešnejší účastníci v každej kategórii.

Kategórie:

1. Beh muži.
2. Beh ženy.
3. Chôdza muži.
4. Chôdza ženy.

MESTO MREŽÍ BEŽÍ



Okrem toho zo všetkých účastníkov (behu aj chôdze) vyžrebujeme troch ďalších výhercov poukazov v športovom obchode v hodnote 20 eur. Každý účastník výzvy dostane diplom a darček Mesto mreží beží.

Na symbolickú odmenu na konci výzvy sa môžu tešiť aj tí, ktorí dosiahnu nasledujúce záchytné body:

BEH

- **nad 80 km** – cereálne tyčinky,
- **nad 120 km** – proteínové tyčinky,
- **nad 200 km** – vitamíny,
- **nad 300 km** – iontový nápoj.

CHÔDZA

- **nad 120 km** – cereálne tyčinky,
- **nad 200 km** – proteínové tyčinky,
- **nad 400 km** – vitamíny,
- **nad 500 km** – iontový nápoj.

Výzva nie je súťažou v pravom zmysle slova, ide len o zábavnú a prínosnú aktivitu, kde sa môžu účastníci navzájom porovnávať, ale aj podporovať a motivovať. Podstata výzvy je zašportovať si s radosťou a s nadšením.

Prosíme všetkých účastníkov, aby ceny vnímali skôr ako bonus či odmenu za pohybovú aktivitu, nie ako cieľ výzvy. Veríme, že všetci účastníci dodržia stanovené pravidlá a podmienky. Nejde len o to, zachovať sa čestne voči ostatným účastníkom a organizátorom, ale predovšetkým voči sebe samým.